

キレイ & ゲンキをサポート
Cafe500
長沢オリゴ®

「長沢オリゴ」は大腸にいる
酪酸菌のエサとなる
水溶性食物繊維です。

粉末
タイプ



1日の目安量
10~30g

※2~3回に分けてお飲みください

ティースプーン山盛り3杯
およそ10g

「長沢オリゴ」は水溶性食物繊維（フラクトオリゴ糖とガラクトオリゴ糖）を97%以上含み、糖質は3%未満です。

「長沢オリゴ」を摂ると酪酸菌が生育してガス発生するため、おならが増えます。ガスの量はしばらくとっていると徐々に減りますが、日中におならが気になる方は、帰宅後に摂るのがおすすめです。

「長沢オリゴのよくある質問」こちら➡



おすすめの
ご使用方法



お茶・コーヒー・
紅茶など

温かい飲み物に



ヨーグルト・
スムージーなど

デザートに



みそ汁・スープ
などのお椀に

お食事